

RBP

ricerca biopsicologica - milano

The logo for ARTEMEDICA features the word 'ARTE' in a stylized, purple, blocky font above the word 'MEDICA' in a similar but more elongated and slanted purple font. A thin purple line cuts through the letters, creating a dynamic, graphic effect.

ARTEMEDICA

Via Belgirate 15

20125 Milano

TEL.: +39 026711621

Vi invitano al seminario CREATIVITÀ GIOCO E DIPENDENZE

lunedì 22 febbraio 2016

ore 20.30

Comprendere perché e quando il gioco si trasforma in una o in un'altra dipendenza: l'abuso di cibo, web o gioco d'azzardo.

- Alessitimia: linguaggio analogico che indica lo scivolamento già nei bambini verso le dipendenze.
- Il mito dell'eroe del nostro tempo: è un individuo alla ricerca del proprio Sé: "il Sé che indica la totalità più vasta dell'uomo e che è la somma dei processi psichici consci e inconsci, che si contrappone alla psiche soggettiva dell' Io" *C. G. Jung*
- La creatività guida il nostro eroe a realizzarsi, riconoscendo ed evitando le dipendenze patologiche.
- Le richieste intime inconsce che cercano risposte.

Relatore dott.ssa Nada Starčević

Quando i bisogni, biologici e psicologici, non vengono riconosciuti o vengono bloccati è necessario farle emergere e farle diventare richieste primarie del soggetto. In questo modo oltre a rinforzare l'autostima, quando gli istinti appagati danno un nuovo equilibrio, il soggetto ha meno ragioni per cedere negli stati di disagio, di rabbia e, di conseguenza, diminuisce l'impulsività e aumenta la stima di sé.

Su questo sentiero, che unisce il dialogo tra l'azione e sentimento. L'individuo riconosce il proprio Sé profondo e sociale. Con amore e consapevolezza del sé, nessuno si perderà mai del tutto.

Va ricordato che il benessere e l'evoluzione di un individuo, come di un qualunque organismo, è data dalla sua capacità di intuire le esigenze necessarie all'omeostasi, elaborando e mettendo in atto le strategie necessarie a soddisfare tali richieste.

dal libro "Fedeli al Sé" ediz. Novalis di Nada Starčević